



宮城広瀬高等学校便り第3号

ちから もり

ヒーローズ  
力は杜に～We are HIROSE～

令和6年 6月28日 発行

宮城県宮城広瀬高等学校

仙台市青葉区落合4丁目4番1号

TEL: 022-392-5512

FAX: 022-392-5513

<https://hirose-h.myswan.ed.jp>

## ☆輝け! HIROSE (ヒーローズ) ☆

### 高校総体 結果報告

令和6年度宮城県高校総体が、6月1日(土)～3日(月)の3日間開催され、各競技で熱戦が繰り広げられました。本校の生徒たちも、持てる力を十分に発揮し、力の限り頑張りました。なかでも、陸上競技部の針生大和さんは、出場した三段跳びで見事6位に入賞し、東北大会出場の切符を手にすることができました。

各部活動の詳しい結果については、後日、本校の生徒会誌やホームページで御紹介します。本号では、一部抜粋したものを御紹介します。

【陸上競技部】針生大和さん 三段跳 6位 東北大会出場

【バドミントン部】(男子) 個人対抗戦 ダブルス: 伊崎・戸部組、加藤・榛澤組 2回戦進出  
個人対抗戦 シングルス: 加藤、榛澤、伊崎 2回戦進出  
学校対抗戦 2回戦進出

(女子) 個人対抗戦 ダブルス: 日向・横山組 2回戦進出

シングルス: 日向 3回戦進出 (ベスト64)

高橋 2回戦進出

【ソフトテニス部】(男子) 個人戦 庄子・佐藤組 2回戦進出

(女子) 個人戦 庄子・小林組 3回戦進出

【バレーボール部女子】 2回戦進出

## 第79回東北高等学校陸上競技大会 結果報告

東北大会に出場した針生大和さんに、大会の振り返りと今後の抱負を書いてもらいましたので御紹介します。

陸上競技部 針生大和さん(3年)

私は6月14日から17日まで福島県あづま総合運動公園、とうほうみんなのスタジアムで開催された、第79回東北高等学校陸上競技大会に三段跳の選手として出場してきました。試合の結果としては残念な結果になってしまいました。自分のベストの動きができていればベスト8に入っていたかとも考えると本当に悔しいです。6年間陸上競技を続けて、やっと掴んだ東北大会をもっといい形で終わりがたかったです。しかし、良い点も沢山ありました。助走や踏切の動作がよくできていましたし、何より競技レベルが高い中でも、自分らしい跳躍ができたことです。これを自信にして、宮城県陸上競技選手権では目標にしている14mを跳び、顧問の先生や指導してくれた方々に恩返ししたいと思います。

これからも応援よろしくをお願いします!

\*右の写真 針生さん(左)、戸田さん(マネージャー)(右)



## ☆輝け！ HIROSE（ヒーローズ）☆

文化部の生徒も、頑張っています。本号では、先日、令和6年度春季写真撮影大会（1年生大会）で入賞した写真部の1年生と、第71回NHK杯全国高校放送コンテスト宮城県大会に参加した放送部の3年生に、大会に参加した感想や日々の活動などについて書いてもらいました。

### ☆令和6年度春季写真撮影大会（1年生大会）に参加して

#### ☆HIROSE No1 写真部 竹林編美さん 最優秀賞

写真部では、部活動の様子や風景などを先輩達にカメラの操作を教えてもらいながら撮ったり、皆で自分の写真を見せあってアドバイスをもらったりします。入部したては一眼レフで撮ったことがなかったのですが、設定の仕方を先輩達が丁寧に教えてくれたおかげで、今ではある程度は設定できるようになりました。部活の雰囲気も明るく、活動していて楽しいですし、先輩達にも気軽に話しかけられるので良いです。

写真部の春季大会では、1日目が講師の方に来ていただいて教えてもらいながら撮るという内容でしたが、私は用事があったので参加できませんでした。そのため、私は家の近くの田んぼで夕陽をバックにアングルや色を気にして撮影しました。2日目は、他の高校の人達と私達の一番よく撮れた写真を提出して一つずつ感想をいただきました。プロの写真家に選んでいただいてとても嬉しかったです。でも、写真のクオリティを見ると私には思いつかないアングルや作品のタイトルがたくさんあり、賞を取ったからといって現状に満足せず、もっと上を目指したいと思っています。

これからの写真部の活動では、講師の方のアドバイスをもとに撮っていきたいと思います。普段でも、写真にしたら面白そうなものは撮影し、設定の調整を細かくできるようにしていきたいです。

#### ☆HIROSE No2 写真部 井上恵夢さん 優秀賞

写真部では、これまで「暗めの写真」や「エモい写真」などのテーマを決めて写真を撮ってきました。令和6年度春季撮影大会では、この写真なら入賞はするだろうなどは思っていたのですが、まさか優秀賞を取れるとは思ってもいなかったので驚きました。優秀賞を取れたことは嬉しかったです。今後の活動では、様々な構図に挑戦してみたり、ホワイトバランスをうまく使って写真の魅力を引き立てたりしたいです。

#### ☆HIROSE No3 写真部 斎藤佳吾さん 佳作

私は写真部でこれまで学校や自分が良いと思った写真を撮ってきました。そんな中25日の大会当日、仙台工業高校に行き、仙台工業高校の中や榴ヶ岡公園で写真を撮りました。撮った写真の中で演奏している写真が一番良いと思ったのでその写真を提出しました。その結果佳作に入賞することができたのでとても嬉しかったです。写真を撮る際に自分からではなく先生がお願いして撮っていたので今後は自分からお願いして撮れるようにしたいです。



作品については、こちらの二次元コードを読み取っていただくと、本校のホームページで御覧いただけます。

# ☆輝け！ HIROSE (ヒーローズ) ☆

☆放送部の活動と第71回NHK杯全国高校放送コンテスト宮城県大会を振り返って

## ☆HIROSE No1 放送部 秋葉風音さん

私が3年間放送部として活動してきたことは、ボランティア活動を行うことや大会に出ることです。ボランティア活動では宮城地区祭りの司会を務め、出演者の補助を行いました。大会では、私は朗読部門に参加をしましたがあまり良い結果は残せませんでした。ですがラジオキャンペーン部門という別の部門では東北大会出場という結果を残せました。私はこの二つの経験があったからこそ得たことがあります。

ボランティア活動をして気づいたのは、私はあまり人前に出ることが得意ではないのですが、一日司会をしてみても、楽しんでくれる人たちがいれば緊張しないということです。周りが緊迫した空気感だと、自分たちも不安になってしまいます。みんなで楽しみ、自分たちも盛り上げる力が必要なのだと学びました。

大会に出場し、結果を残せた時にわかったことは、何事にも全力で取り組むということです。私は朗読を主体に頑張ってきましたが、他のことにも取り組むことで新しい世界を知ることができ、新たな道を開ける可能性があると思いました。自分の好きなことに取り組むこともいい事だと思いますが、好きではないことの中で自分に出来ることを見つけられると思えば、挑戦をしてみることも大事なことです。

私はこれからこの経験をバネにして将来の夢に1歩でも近づけるようになりたいと思います。

## ☆HIROSE No2 放送部 森菜由佳さん

私はこれまで放送部として、様々な活動を行ってきました。普段の活動では主に発声練習、早口言葉、外郎売(ういろううり)を行いました。

また、大会にも出場し、前年度はラジオキャンペーン部門で東北大会優良賞を受賞し、宮城県高文連賞もいただきました。先日の大会では、朗読部門で残念ながら予選敗退となりましたが、高校3年間の放送部としての活動はとても思い出に残るものでした。放送部は今、後輩が1年生1人しかいません。少ない人数でも諦めることなく頑張りたいです。

## 宮城広瀬高校 学校説明会①の御案内

今年度の本校の学校説明会を、7月31日(水)に開催します。申込期間は6月24日(月)～7月16日(火)です。対象は、中学3年生と保護者の方となります。詳細は、右の二次元コードを読み取っていただくと、本校のホームページで御覧いただけます。中学3年生の皆さん、どうぞご参加ください！



### 7月の主な行事予定

- 1日(月) 清掃週間(～5日)
- 3日(水) みやぎ学力状況調査
- 5日(金) 漢字検定①、就職説明会①
- 6日(土) 小論文模試
- 16日(火) 三者面談・3時間授業(～24日)
- 25日(木) 終業式
- 26日(金) 夏季課外  
\*1・2年(～30日)  
3年(～8/6)
- 29日(月) インターンシップ \*2年(～31日)
- 31日(水) 学校説明会①

### 8月の主な行事予定

- 1日(木) 夏季課外 \*3年(～6日)
- 19日(月) 就職説明会②
- 23日(金) 始業式、服装頭髪検査  
到達度テスト(1・2年)
- 24日(土) 看護模試③ 小論文模試③
- 30日(金) 広高祭(校内発表)
- 31日(土) 広高祭(一般発表)